

ACTIVITÉS, ATELIERS, SORTIES ET VOYAGES PROPOSÉS AUX ADHÉRENTS (2024/2025)

<p>Ciné-club Salle du Penthièvre A 14 h. précises LAMBALLE</p>	<p style="text-align: center;">Tarif: 30 € les 6 séances sur l'année ou 6,00 € à la séance.</p> <p><u>8 oct.</u> : Il reste encore demain – <u>26 nov.</u> : Le règne animal – 7 janv. : Barbie – <u>11 mars</u> : Le tableau volé - <u>29 avril</u> : L'innocence – <u>27 mai</u> : Chien de la casse. Animé par Hussam HINDI – Réf. UTL: Barbara NICOLAÏ.</p>
<p>Bien-être Salle annexe Rue des Noës SAINT-AARON</p>	<p>Se reconnecter à son corps et apaiser son mental. 4 modules au choix de 5 séances. Thème des modules à préciser ultérieurement. Le vendredi de 10 h 45 à 12 h. Coût = 35 €/module. Animatrice : Isabelle ANDRIEUX – Réf. UTL: Elisabeth CHAUVEL.</p>
<p>Danse</p>	<p>Le jeudi de 18 h à 19 h. Coût: 60 €/couple pour 10 h. Réf. UTL M.A. ROUXEL</p>
<p>Déco</p>	<p>Fabrication de divers objets décoratifs. 1 séance/mois, d'octobre à mars. 6 séances = 20 €. Animatrices: P. LE HOANEN et A. BRIENS. Réf. UTL / R. HERY.</p>
<p>Échecs (salle Oliveira do Bairro)</p>	<p style="text-align: center;">Initiation ou perfectionnement. Coût: 35 € l'année.</p> <p>Hors vacances scolaires, de 9 h 30 à 12 h : le lundi: cours – le mercredi: jeu. Animateur : Christian LAGRENÉ - Réf. UTL: Michèle TURCAS.</p>
<p>Écriture Comptoir des arts Salle municipale</p>	<p>Aborder l'écriture et la langue de manière décomplexée et ludique, jouer avec les mots, améliorer son expression écrite. 8 séances = 80 €. Le mardi et/ou le vendredi à 10 h. Animatrice : Véronique ROLLAND – Réf UTL : Roland HERY.</p>
<p>Espagnol Lycée St Joseph</p>	<p>Le jeudi à 10 h. 20 séances = 80 €. Animatrice et réf. UTL: M.A. ROUXEL</p>
<p>Géopolitique</p>	<p>Relations internationales en combinant histoire et actualités. 5 séances de 2 h le vendredi après-midi. Prix entre 60 € et 75 €, selon le nombre d'inscrits. Animateur : Frédéric MALLEGOL. Réf. UTL : Martine HOUEE.</p>
<p>Histoire de l'art Salle annexe Rue des Noës ST-AARON</p>	<p>Découverte de la Renaissance italienne. Le mercredi. 5 séances de 2 h. = 55 € pour 20 participants. Animatrice : Sonia OLCESE, guide conférencière. Réf UTL : Elisabeth CHAUVEL.</p>
<p>Hist. de la musique Salle annexe rue des Noës ST-AARON</p>	<p>Cours sur l'histoire de la musique: remontons les siècles (1925,1825,1725,1625) Le vendredi de 10 h à 12 h. 9 séances de 2 h. = 50 € pour 20 participants avec la soprano Nicole KUSTER, chanteuse lyrique et pianiste. Réf UTL : Martine HOUEE</p>
<p>Mémoire Espace Lavergne 48 bis rue Lavergne</p>	<p>Rendre la mémoire plus performante en la stimulant sur un mode ludique. Atelier d'exercices - le vendredi de 10 h à 11 h 30. 15 séances pour 38 €. Animatrices: G. ELLEOUEUET - F. LÉBOUCHER – B. SEGARD. Réf. UTL : Armelle ROUXEL.</p>
<p>Musique École de musique Quai des Rêves</p>	<p style="text-align: center;">Dans le cadre de l'École de Musique et de Danse: 100 € les 15 séances d'1 h.</p> <p>Technique vocale et chant - Formation musicale piano Réf UTL: Martine HOUEE (chant) – Michèle TURCAS (piano).</p>
<p>Orthographe Comptoir des arts Salle municipale</p>	<p>Dictées – textes à corriger, jeux, exercices divers. 8 séances de 2 h = 80 €, le 2^{ème} lundi de chaque mois. Animatrice : Véronique ROLLAND – Réf UTL : Martine HOUEE</p>
<p>Patrimoine Lieux divers</p>	<p>Découverte du patrimoine local (historique, religieux, industriel...) Coût : 20 €. 9 sorties commentées: un jeudi par mois. Départ du parking des Canards – Réf. UTL: Jean-Paul RIPOCHE, Roland HERY, Martine HOUEE.</p>
<p>Qi gong Salle de La Poterie</p>	<p>Gymnastique énergétique chinoise et relaxation : niveau confirmé (9 h.) ou débutant (10 h 30) le mercredi matin. 28 séances pour 130 €. Animatrice : Françoise GRANDJEAN – Réf. UTL : Marithé WAGNER.</p>
<p>LE PATRIMOINE ANGEVIN</p>	<p style="text-align: center;">Mercredi 9 au vendredi 11 octobre 2024:</p> <p>Visite guidée du château d'Angers, du Parc Terrabotanica, du musée Jean Lurçat, du château de Brissac avec dégustation de vin du Domaine, balade au fil de l'eau sur la Mayenne. Prix: 501 € à 531 €/personne selon le nombre de participants. (inscription à partir du 17 septembre 2024 avec acompte de 50 €)</p>