

ACTIVITÉS, ATELIERS, SORTIES ET VOYAGES PROPOSÉS AUX ADHÉRENTS (2024/2025)

<p>Ciné-club Salle du Penthièvre LAMBALLE A 14 h. précises</p>	<p>Tarif: 30 € les 6 séances sur l'année ou 6,00 € à la séance. <u>26 nov.</u> : Le règne animal – <u>7 janv.</u> : Barbie – <u>28 janv.</u> Il reste encore demain. <u>11 mars</u> : Le tableau volé - <u>29 avril</u> : L'innocence – <u>27 mai</u> : Chien de la casse. Animé par Hussam HINDI – Réf. UTL : Barbara NICOLAÏ.</p>
<p>Bien-être Salle des Augustins LAMBALLE</p>	<p>Se reconnecter à son corps et apaiser son mental. 4 modules au choix de 4 séances. Thème des modules à préciser ultérieurement. Le lundi de 14 à 15 h 15. Coût = 42 €/module. Animatrice : Isabelle ANDRIEUX – Réf. UTL : Elis. CHAUVEL.</p>
<p>Chant et piano École de musique Quai des Rêves</p>	<p>Dans le cadre de l'École de Musique et de Danse: 100 € les 15 séances d'1 h. Technique vocale + chant (le jeudi a.m.) - Formation musicale piano (le mardi a.m) Réf UTL : Martine HOUEE (chant) – Michèle TURCAS (piano).</p>
<p>Danse Salle Pierre Lanoë</p>	<p>Le mardi après la conférence. Coût: 6 €/couple pour 1 h. Réf. UTL M.A. ROUXEL</p>
<p>Décoration (espace Lavergne)</p>	<p>Fabrication de divers objets décoratifs. le 1^{er} mercredi de chaque mois (d'octobre à mars), de 14 à 16 h 30 - 6 séances = 20 € à 30 € avec Paulette LE HOANEN et Arlette BRIENS. Réf. UTL : Roland HERY.</p>
<p>Échecs (salle Oliveira do Bairro)</p>	<p>Initiation ou perfectionnement. Coût: 35 € l'année. Hors vacances scolaires, de 9 h 30 à 12 h : le lundi : cours – le mercredi : jeu. Animateur : Christian LAGRENÉ - Réf. UTL : Michèle TURCAS.</p>
<p>Écriture Comptoir des arts Salle municipale</p>	<p>Aborder l'écriture et la langue de manière décomplexée et ludique, jouer avec les mots, améliorer son expression écrite. 8 séances = 80 €. Le 1^{er} mardi du mois, de 10 h à 12 h. Animatrice : Véronique ROLLAND – Réf UTL : Roland HERY.</p>
<p>Espagnol Lycée St Joseph</p>	<p>2 niveaux en parallèle. Le jeudi de 10 h à 11 h 15. 20 séances = 100 €. Animatrices : M.A. ROUXEL et Agostina ROJAS - réf. UTL : M.A. ROUXEL</p>
<p>Géopolitique Salle des Augustins</p>	<p>«La France et le monde depuis 1945 ». 5 séances le vendredi de 14 h à 16 h. Prix entre 60 € et 75 €, selon le nombre d'inscrits. 6/12 - 28/02 - 14/03 -25/04 - 16/05 Animateur : Frédéric MALLEGOL. Réf. UTL : M. HOUEE, H. BLANCHARD, A.BAUDET</p>
<p>Histoire de l'art Salle Roger Colas ST-AARON</p>	<p>Découverte de la Renaissance italienne. Le mercredi de 10 à 12 h. 5 séances : entre 55 et 65 € selon le nombre d'inscrits. 15/01 - 26/02 - 26/03 -23/04 - 21/05. Animatrice : Sonia OLCESE, guide conférencière. Réf UTL : Elisabeth CHAUVEL.</p>
<p>Hist. de la musique Salle Annick Prigent MAROUE</p>	<p>«Remontons les siècles» (en 1925, 1825, 1725, 1625 que se passait-il en musique ?) Le vendredi de 10 h à 12 h. 9 séances de 2 h. = 50 € à 60 € selon nombre d'inscrits avec la soprano Nicole KUSTER, chanteuse lyrique et pianiste. Réf UTL : M. HOUEE</p>
<p>Mémoire Espace Lavergne 48 bis rue Lavergne</p>	<p>Rendre la mémoire plus performante en la stimulant sur un mode ludique. Atelier d'exercices - le vendredi de 10 h à 11 h 30. 15 séances pour 38 €. Animatrices: F. LÉBOUCHER – B. SEGARD. Réf. UTL : Armelle ROUXEL.</p>
<p>Orthographe Comptoir des arts Salle municipale</p>	<p>Dictées: corrections et échanges, jeux, exercices divers. 8 séances = 80 €, le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 10 h à 12 h. Animatrice : Véronique ROLLAND – Réf UTL : Martine HOUEE</p>
<p>Patrimoine Lieux divers</p>	<p>Découverte du patrimoine local (historique, religieux, industriel...) Coût : 20 €. 9 sorties commentées : un jeudi par mois. Départ du parking des Canards. Réf. UTL : Jean-Paul RIPOCHE, Roland HERY, Martine HOUEE.</p>
<p>Qi gong Salle de La Poterie</p>	<p>Gymnastique énergétique chinoise et relaxation : niveau confirmé (9 h.) ou débutant (10 h 30) le mercredi matin. 28 séances d'1 h 30 pour 130 €. Animatrice : Françoise GRANDJEAN – Réf. UTL : Marithé WAGNER.</p>
<p>LE PATRIMOINE ANGEVIN (château d'Angers, parc Terrabotanica etc...)</p>	<p>Mercredi 9 au vendredi 11 octobre 2024 : Prix : 501 € à 531 €/personne selon le nombre d'inscrits. (inscription à partir du 17/09/24 avec acompte de 50 €)</p>
<p>LE MONTENEGRO ET L'ALBANIE Du 20 au 27 mai 2025</p>	<p>Visite du célèbre palais du prince Nikola, de la vieille ville de Budva – Balade en bateau sur le plus grand lac des Balkans – croisière découverte des 4 baies – Découverte de l'Albanie : trois rivières, forteresse de Rozafa et musée de Skadar. Prix : 1466 € à 1550 €/personne selon le nombre d'inscrits.</p>